

Dolnośląska Międzyszkolna Liga Karate



Krynitzno

7. XII 2013



Organizator:

- ❖ Sekcja Karate AZS Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu
- ❖ Zespół Szkół w Krynicznie

Data:

- ❖ 7. XII 2013 (sobota), godz. 9.30

Miejsce:

- ❖ Hala Sportowa Zespołu Szkół w Krynicznie, ul. Szkolna 6

Cel zawodów:

- ❖ wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników
- ❖ popularyzacja sportu, ducha i idei karate
- ❖ popularyzacja gminy Wisznia Mała

Oplata startowa:

- ❖ 10 PLN

Harmonogram:

- ❖ Do 9. 10 przyjazd ekip
- ❖ 9.10-9.20 odprawa kierowników ekip (weryfikacja list startujących)
- ❖ 9.20-9.30 – odprawa sędziowska
- ❖ 9.30 rozpoczęcie zawodów
- ❖ 9.30-13.00 eliminacje i finały

KONKURENCJE :**I Kihon**

(5 X w przód oi zuki – w grupach najmłodszych, oi zuki, gaden barai, age uke, shoto uke i uchi uke – w grupach starszych)

1. kihon dziewcząt ćwiczących od września 2013 – roczniki 2009-2006 (4-7 lat)
2. Kihon chłopców ćwiczących od września 2013 – roczniki 2009-2008 (4-5 lat)
3. Kihon chłopców ćwiczących od września 2013 – roczniki 2007-2006 (6-7 lat)
4. kihon dziewcząt ćwiczących od września 2013 – roczniki 2005-2002 (8-11 lat)
5. Kihon chłopców ćwiczących od września 2013 – roczniki 2005-2002 (8-12 lat)

II Kata

(w eliminacjach kata parami, zapowiadamy kata dostosowane do zawodnika z niższym stopniem, w finale zawodnicy robią pojedynczo dowolne kata)

6. kata indywidualne dziewcząt - roczniki 2007-2005 (6-8 lat)
7. kata indywidualne chłopców - roczniki 2007-2005 (6-8 lat)
8. kata indywidualne dziewcząt - roczniki 2004-2001 (9-12 lat)
9. kata indywidualne chłopców - roczniki 2004-2003 (9-10 lat)
10. Kata indywidualne chłopców – roczniki 2002-2001 (11-12 lat)
11. Kata indywidualne dziewcząt i chłopców – roczniki 2000- 1998 (13-15 lat)

III Kumite

(wg zasad WKF, walki 1,5 min, obowiązuje komplet ochraniaczy oraz badania sportowe)

12. Kumite indywidualne chłopców oppen– roczniki 2006-2002 (7-11 lat)
13. Kumite indywidualne dziewcząt oppen – roczniki 2006-2002 (7-11 lat) ???
14. Kumite indywidualne dziewcząt oppen – roczniki 2001-1998 (12-13 lat) ???